



EL VETERANO

Nº6/2021
JUNIO

DEDICADO A LOS TRABAJADORES, RESIDENTES Y FAMILIARES

Dirección: Mónica Montero - Maquetación: Diana Alvariño - Cte. Redacción: Mónica Montero, Aránzazu Balo y Pilar Marante

CUMPLEAÑOS

En el mes de **junio** cumplen años:

En el **Centro de Día**:

- Gloria G.B.

En la **Residencia**:

- Antonia R.P.
- Jesús V.P.
- Ramiro F.S.
- Veneranda O.T.



¡FELIZ
CUMPLEAÑOS!

BIENVENIDA

Este mes damos la bienvenida en el **Centro de Día** a:

- Dorinda T.F.
- José G.G.

En la **Residencia**:

- M^a Teresa S.M.
- Carmen V.P.
- Concepción G.A.

¡Bienvenid@s!

Gracias por
confiar en
nosotros

DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

El pasado 12 de mayo se celebró el **Día Internacional de la Enfermería**, al ser esta fecha el aniversario del nacimiento de Florence Nightingale, considerada la creadora de la enfermería moderna.

Desde el Complejo Gerontológico "La Milagrosa" queremos rendir homenaje a estas grandes profesionales y poner en valor la gran labor que realizan. A primera hora de la mañana nuestras compañeras fueron felicitadas por los residentes.

En la imagen vemos a nuestra compañera Sonaly preparando la medicación.



BINGO

Una de las actividades más demandadas por nuestros mayores siempre ha sido el **bingo**. Para ellos supone una actividad donde socializar y agudizar sus sentidos, además de ser un juego que la mayoría ha jugado en algún momento de su vida, por tanto, es una actividad que les resulta sencilla y familiar.

El bingo siempre ha sido nuestro juego de mesa estrella, convirtiéndose así en una especie de tradición en el centro. Debido a la situación especial el bingo estuvo unos meses sin poder llevarse a cabo, pero después de unas cuantas adaptaciones ya está de vuelta.

En la fotografía podemos ver a nuestro compañero J.G. celebrando haber ganado la partida.



DÍA DAS LETRAS GALEGAS

El 17 de mayo es un día muy especial en Galicia: el **Día das Letras Galegas**, un homenaje a su literatura, a su idioma y a su cultura.

Este año, fue dedicado a la escritora Xela Arias, la quinta mujer a la que se dedica el Día das Letras Galegas desde el inicio en su celebración en 1963. Escritora, poeta y traductora española en varios idiomas además de editora y profesora de gallego, Arias (*Sarria, 1962-Vigo, 2003*) se suma a la escueta lista compuesta por Rosalía de Castro, Francisca Herrera Garrido, María Mariño y María Victoria Moreno.

En el Complejo Gerontológico "La Milagrosa" no nos quisimos olvidar de esta celebración y se organizaron diversas actividades que permitieron a usuarios y residentes ahondar y reflexionar sobre la figura de la homenajeada.



HUERTO

El mes de mayo es un mes de actividad intensa en nuestro **huerto**, pero probablemente, también sea el mes más agradable. Nuevas siembras, trasplantas, primeras recogidas...

Aunque el clima sigue siendo inestable, propio de la primavera, el mes de mayo nos brinda días de agradables temperaturas y brillante sol bajo el que da gusto cuidar nuestro huerto.

Durante este mes hemos entutorado los tomates, arrancado las hierbas adventicias, plantado nuevas flores y hierbas aromáticas, recolectado las lechugas robles y trasplantado nuevas lechugas de la variedad "reina de mayo".



MAYO, EL MES DE LAS FLORES

Mayo es conocido como el "mes de las flores".

Es en mayo cuando los jardines se llenan de intensos colores y del agradable aroma de las flores. Por eso, no hay una época más agradable para pasear por ellos.

Nuestros usuarios y residentes pasean por los jardines del complejo respirando aire puro, parando el tiempo por un momento y olvidando las preocupaciones diarias.

En la fotografía inferior podemos observar lo bonito que lucen los geranios y las buganvillas plantadas por los usuarios del Centro de Día.



UNIVERSIDADE DA CORUÑA
Grupo de Investigación en Gerontología y Geriatría

Colabora:

Grupo de Investigación en Gerontología y Geriatría
Universidad de A Coruña