



# EL VETERANO

Nº4/2021  
ABRIL

DEDICADO A LOS TRABAJADORES, RESIDENTES Y FAMILIARES

Dirección: Mónica Montero - Maquetación: Diana Alvariño - Cte. Redacción: Mónica Montero, Aránzazu Balo y Pilar Marante

## CUMPLEAÑOS

En el mes de **abril** cumplen años:

En el **Centro de Día**:

- Julio E.L.
- Ramona S.C.

En la **Residencia**:

- Adela C.P.
- Matilde M.V.
- Manuel B.G.
- M<sup>a</sup> Mercedes S.A.
- Pilar N.D.



*¡Feliz cumpleaños!*

## BIENVENIDA

Este mes damos la bienvenida en el **Centro de Día** a:

- Carmen V. P.

En la **Residencia** a:

- Concepción L.S.
- Gloria L.M.
- Isabel L.P.
- María V.P.
- M<sup>a</sup> Ángeles V.T.
- Marina L.D.
- Pilar N.D.

# ¡BIENVENIDOS!

Gracias por confiar en nosotros

## PROGRAMA PILOTO SOCIOSANITARIO



Dentro del establecimiento de nuevas medidas para mejorar la coordinación sociosanitaria, tras las carencias detectadas durante la Pandemia COVID-19, el SERGAS ha puesto en marcha un **servicio de apoyo a las residencias a través de un psiquiatra (Dr. Antonio Iglesias)**, así como la posibilidad de que el médico del centro pueda acceder a las historias de los residentes y solicitar analíticas a través de la aplicación del SERGAS denominada IANUS.

En los próximos meses se pretende poner en marcha nuevas medidas que de alguna forma mejoren la coordinación entre los centros y el SERGAS.

## PREPARAMOS NUESTRO HUERTO



Un alto porcentaje de los usuarios de Centro de Día proceden de entornos rurales y desarrollaron sus actividades en un ambiente rural o industrial, es por ello que consideramos la actividad de **huerto** altamente significativa para ellos, ya que les ofrece la oportunidad de conectar con su origen, transportándolos a su pasado y les permite a la vez, aprender cosas nuevas.

Aprovechando los días soleados que nos brindó el mes de marzo nos pusimos manos a la obra para preparar la tierra donde plantaremos nuestras flores y hortalizas.

## DÍA DEL PADRE

Cada **19 de marzo** tiene lugar una de las fechas más emotivas en el calendario. Cada uno de nosotros recuerda la figura entrañable de su progenitor. Las circunstancias extraordinarias que estamos viviendo durante el último año, nos obligaron a celebrar el **día del padre** de manera diferente, pero no por ello menos especial.

Con el objetivo de darles una sorpresa, los familiares de residentes y usuarios de centro de día enviaron vídeos de felicitación en los que demostraron el amor, el respeto y la admiración que sienten por sus padres, tíos y abuelos. Una sorpresa muy emotiva que fue acompañada con un desayuno especial, una tarjeta de felicitación y un clavel amarillo como obsequio.



## ¿SABÍAS QUÉ...?

La idea de **regalar flores** se remonta a tiempos inmemorables; cuenta la leyenda que a la diosa Afrodita, diosa del amor, le encantaban las rosas, por lo que si querías conquistarla la mejor idea era regalarle un ramo de estas elegantes flores. Por ello las rosas son un símbolo inequívoco de amor, pasión y devoción hacia una persona. Pero no todas las flores significan necesariamente una declaración de amor, se pueden regalar flores para expresar amistad, afecto, cariño, agradecimiento, etc.

En las fotografías inferiores podemos ver a dos residentes posando con el ramo de flores que le regalaron sus familias por su cumpleaños.



## DÍA DE LA MUJER



El Complejo Gerontológico “La Milagrosa” se suma al **Día Internacional de la Mujer**, que se celebra el **8 de marzo**, para visibilizar los derechos de las mujeres.

En nuestro centro las mujeres tienen un papel clave. La mayor parte de nuestra plantilla está compuesta por mujeres con diferentes perfiles profesionales: administradora, enfermeras, auxiliares de enfermería, administrativa, receptionistas, gobernanta, limpiadoras, cocineras, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, trabajadora social, psicólogas, logopeda, animadora sociocultural...

Por otra parte, la inmensa mayoría de usuarias de centro de día y residencia también son mujeres. Ellas han sido hijas, hermanas, madres, tías, abuelas... y siempre, trabajadoras. Es imposible recoger aquí todos sus testimonios y vivencias, pero muchas de ellas atesoran grandes historias de lucha y superación que han contribuido a la búsqueda de la igualdad de género. Son un vivo ejemplo de mujer luchadora y reivindicativa.

Con este pequeño homenaje, queremos reconocer la gran labor de las trabajadoras del Complejo Gerontológico “La Milagrosa”, sin ellas sería imposible proporcionar la atención, cuidados y el cariño por el que se distingue este centro.

Y por supuesto, agradecer a las usuarias y residentes que han compartido con todos nosotros sus historias de vida, por aportar la inspiración y la sabiduría que proporciona una vida llena de experiencias.



UNIVERSIDADE DA CORUÑA  
Grupo de Investigación en Gerontología y Geriátría

**Colabora:**

Grupo de Investigación en Gerontología y Geriátría  
Universidad de A Coruña